

Kadeřnické účesy

Účesy
ze splétaných
prvků



Kadernické účesy

Účesy s prvkami
zapletania



Tato kniha je prvotním počinem společné práce žáků učebního oboru kadeřník z Vyšší odborné školy, Střední průmyslové školy a Střední odborné školy řemesel a služeb ve Strakonících a Střední odborné školy služeb v Levicích. Tyto školy mezi sebou navázaly partnerství v rámci programu Erasmus+ realizovaného Evropskou unií.

Smyslem tohoto partnerství bylo (a věříme, že i do budoucna bude) pořádat oboustranné výměnné pobyty žáků těchto škol, seznamovat žáky s kulturou dané země, ale i tradičními zvyklostmi, které jsou pro naše regiony typické.

Žáci učebního oboru kadeřník tak měli možnost během několika výměnných pobytů se navzájem seznámit se systémem a odlišnostmi oboru v navštívené zemi, a to jak po stránce teoretické, tak i hlavně praktické. Získané zkušenosti nadále zúročili při tvorbě účesů a výčesů, které obsahuje tato kniha.

Věříme, že vás obsah knihy zaujme a poslouží třeba i jako případná inspirace při tvorbě vašeho účesu.



Táto kniha je prvotným dielom spoločnej práce žiakov učebného odboru kaderník z Vyššej odbornej školy, Strednej priemyselnej školy a Strednej odbornej školy remesiel a služieb v Strakoniciach a Strednej odbornej školy služieb v Leviciach. Tieto školy nadviazali partnerstvo v rámci programu Erasmus+ realizovaného Európskou úniou.

Zmyslom tohto partnerstva bolo (a veríme, že aj do budúcnosti bude) organizovať obojstranné výmenné pobyty žiakov týchto škôl, zoznamovať žiakov s kultúrou danej krajiny, ale aj tradičnými zvyklosťami, ktoré sú pre naše regióny typické.

Žiaci učebného odboru kaderník tak mali možnosť počas niekoľkých výmenných pobytov sa navzájom zoznámiť so systémom a odlišnosťami odboru v navštívenej krajine, a to ako po stránke teoretickej, tak aj hlavne praktickej. Získané skúsenosti naďalej zúročili pri tvorbe účesov a výčesov, ktoré obsahuje táto kniha.

Veríme, že vás obsah knihy zaujme a poslúži napríklad aj ako prípadná inšpirácia pri tvorbe vášho účesu.



Účes vytvořila: Eliška Grausová
Modelka: Denisa Chymčáková
Make-up: Eliška Grausová

Postup:

CZ

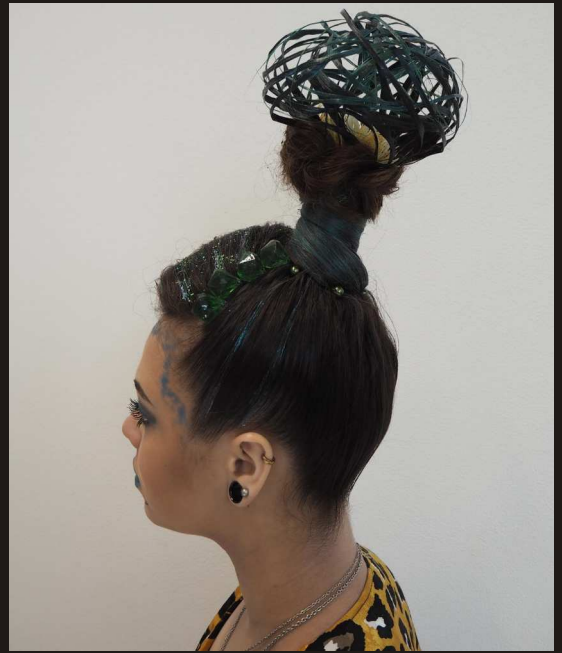
1. Umyté vlasy jsem vyfoukala do objemu přes kartáč a použila objemové tužidlo.
2. V přední horní partii jsem si oddělila část vlasů, z kterých jsem utvořila vyvýšenou ruličku.
3. Z ostatních vlasů jsem vyčesala vysoký, hladký culík, přímo na temenu hlavy.
4. Culík jsem provlékla natáčkou, kterou jsem použila místo podložky, a pevně ji připevnila pírky. Natáčku jsem omotala pramenem vlasů.
5. Poté jsem nafoukla balónek a připevnila ho v horní části natáčky.
6. Z culíku jsem si postupně oddělovala tenké pramínky, na které jsem posupně aplikovala tekutý gel s velmi silnou fixací.
7. Mokrý pramínky jsem postupně pokládala na balónek, až vznikla z vlasů spletená koule.
8. V této fázi jsem posadila modelku pod climazon a zapnula program sušení, který trval přibližně 20 minut.
9. Po vysušení vlasů jsem balónek propíchla a vyndala ho z účesu.
10. Do přechodové části mezi natáčku a kouli, jsem umístila příčes spletený do copanu, který jsem omotala okolo koule.
11. Nakonec jsem vše zafixovala lakem a do účesu umístila ozdoby a barevné glitry.

Postup:

SK

1. Umyté vlasy som vyfúkala do objemu cez kefu a použila objemové tužidlo.
2. V prednej hornej partii som si oddelila časť vlasov, z ktorých som urobila vyvýšenú ruličku.
3. Z ostatných vlasov som vyčesala vysoký, hladký vrkoč priamo na temennú časť hlavy.
4. Vrkoč som prevliekla na natáčku, ktorú som použila miesto podložky, a pevne ju pripevnili pierkami. Natáčku som omotala prameňom vlasov.
5. Potom som nafúkala balón a pripevnila ho v horní časť natáčky.
6. Z vrkoču som si oddelovala tenké pramienky, na ktoré som postupne aplikovala tekutý gél s veľmi silnou fixáciou
7. Mokrý pramienky som postupne podkladala na balón, až vznikla z vlasov spletená guľa.
8. V tejto fázy som posadila modelku pod climazon a zapla program sušenie, ktoré trval približne 20 minút.
9. Po vysušení vlasov som balón prepichla vybrala ho z účesu.
10. Do prechodovej časti natáčku a guľu som umiestnila príčes spletený do copanu, ktorý som omotala okolo gule.
11. Nakoniec som všetko zafixovala lakom a do účesu umiestnila ozdoby a farebné glitre.







Účes vytvořila: Natália Andrušková

Make-up: Natália Andrušková

Postup:

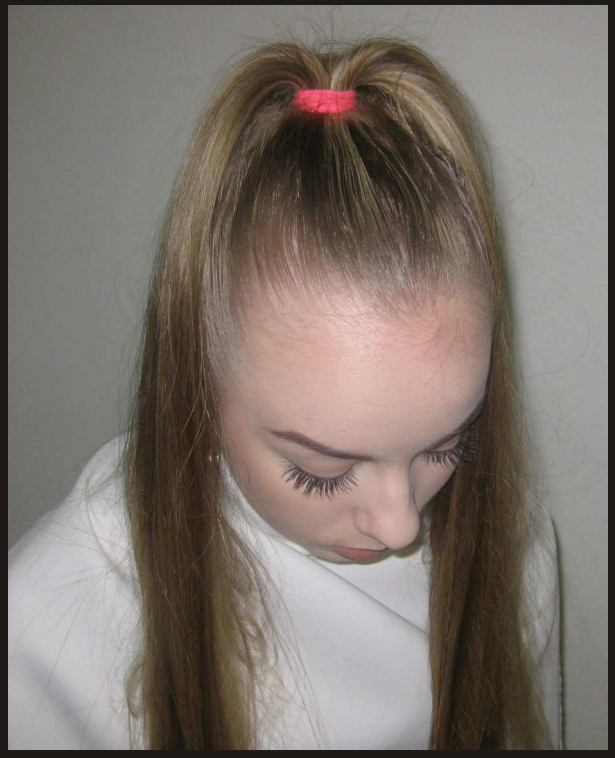
CZ

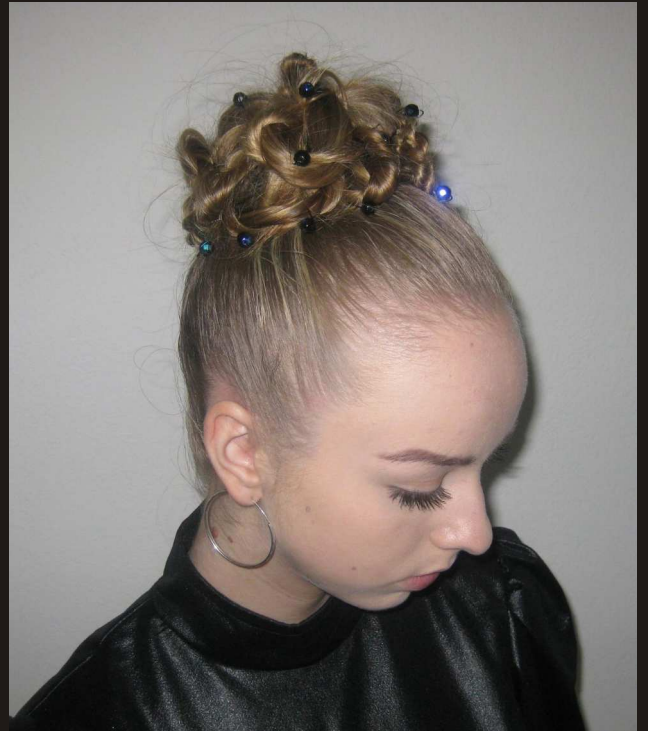
1. Vytvořila jsem z dlouhých vlasů culík na horní části hlavy.
2. Uhladila jsem boční partie dohladka.
3. Culík jsem rozdělila do menších pramenů, které jsem nakulmovala.
4. Po jednom jsem prameny připínala a tvarovala drdol.
5. Ozdobila jsem drdol korálky a nalakovala.
6. Nakonec jsem aplikovala na účes lesk na vlasy.

Postup:

SK

1. Vytvorila som z dlhých vlasov vrkoč na hornej časti hlavy.
2. Uhladila som bočné partie nahladko.
3. Vrkoč som rozdelila do menších prameňov, ktoré som skrútila.
4. Po jednom som pramene pripínala do tvaru drdola.
5. Ozdobila som drdol korálkami a nalakovala.
6. Nakoniec som aplikovala na účes lesk na vlasy.







Účes vytvořila: Jana Velková
Modelka: Edita Klímová
Make-up: Edita Klímová

Postup:

CZ

1. Vlasy jsem si oddělila do tří částí. První část je v horní temenní partii. Druhá část je pruh o síle sedmi centimetrů, který vede od čela, kolem kontury u uší až do zadní části hlavy ve výšce nad uchem a lemuje první oddělení. Třetí oddělení jsou zbylé vlasy ve spodu zadní partie.
2. Rozdělila jsem si druhou část pěšinkou nad pravým okem. Od pěšinky jsem na obě strany zapletla copánky směrem dolů. Pro vytvoření většího objemu, jsem z copánků lehce povytáhla očka.
3. První oddělení jsem u kořínků hlavy trochu natupírovala pro získání objemu. Poté jsem vlasy pomocí tupírovacího hřebene učesala do mírné bouličky a připevnila v zadní části hlavy pírky.
4. Přichycení první partie jsem překryla copánky z první oddělené části a připevnila je pírky.
5. Poslední oddělenou část jsem lehce natupírovala a poté ji zvedla od spodu směrem nahoru, kde jsem jí opět připevnila. Tímto se mně vytvořila dole na krku větší boulička. Tu jsem si pomocí vlásenek lehce vyhladila, ale záměrně jsem ji nechala volnější, aby byla ležerní a vytvořila romantický vzhled.
6. Všechno jsem zafixovala pomocí laku na vlasy a doplnila ozdobou. Tu jsem si vytvořila z přičesku spleteného a utaženého do formy dredu, který jsem postupně stáčela, až vzniklo kolečko. Takto jsem si vytvořila celkem tři ozdoby, které jsem přichytila pomocí pírek v předělu mezi copánky a spodní bouličkou.
7. Nakonec jsem povytáhla pramínky vlasů u obličeje a natočila je kulmou. Tím získal celý účes romantický vzhled.

Postup:

SK

1. Vlasy som si oddelila do troch častí. Prvá časť je v hornej temennej partii. Druhá časť je pruh o šírke 7 cm, ktorý vede od čela, okolo kontúr y a uší až po zadnú časť hlavy, vo výške nad uchom a lemuje prvú časť. Tretia časť sú ostatne vlasy.
2. Rozdelila som si druhú časť cestičkou nad pravým okom. Od cestičky som na obe strany zaplietla vrkoče smerom dole. Pre vytvorenie väčšieho objemu, som z vrkočov ľahko vytvorila očka.
3. Prvú časť som pri koreňoch hlavy trochu natupírovala pre získanie objemu. Potom som vlasy pomocou tupírovacieho hrebeňa učesala do malého kľbka a pripevnila v zadnej časti hlavy pierkami.
4. Pripnutím prvej časti som prekryla vrkoče z prvej časti a pripevnila pierkami.
5. Poslednú oddelenú časť som zľahka natupírovala a potom viedla od spodu smerom hore kde som ju opäť pripevnila. Týmto sa mi vytvorila dolu na krku väčšia časť. Tu som si pomocou vláseniek ľahko vyhladila, ale zámerne som nechala voľnejšie, aby bola ležerna a vytvorila romantický vzhľad.
6. Všetko som zafixovala pomocou laku na vlasy a doplnila ozdobou. Tu som si vytvorila z pričesku spleteného a utiahnutého do formy dredu, ktorý som postupne stáčala, až vzniklo koliesko. Takto som si vytvorila celkom tri ozdoby, ktoré som prichytila pomocou pierok v cestičke medzi vrkočmi a spodnou guľkou.
7. Nakoniec som vytiahla vlasy pri tvári a natočila ich kulmou. Tým získal celý účes romantický vzhľad.







Účes vytvořila: Katarína Tomanová
Make-up: Katarína Tomanová

Postup:

CZ

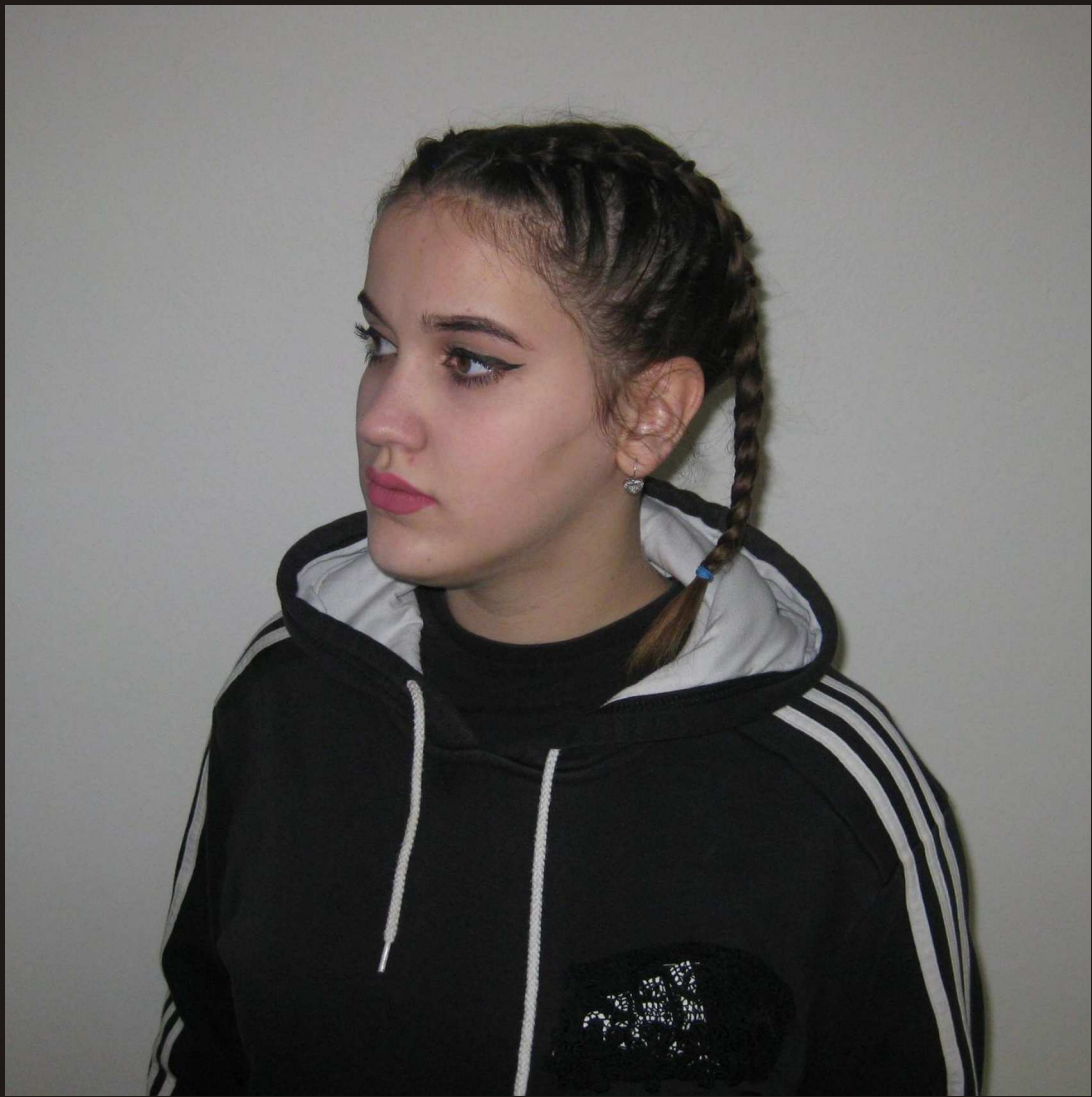
1. Účes je vhodný ke sportování.
2. Vlasy jsem začesala dozadu.
3. Začala jsem plést zepředu směrem dozadu zapletený copánek.
4. Pokračovala jsem na druhé straně.
5. Konce zaplétání jsem upevnila gumičkami.
6. Vyholený vzor v zadní spodní části hlavy účes vhodně doplňuje.

Postup:

SK

1. Účes je vhodný na športovanie.
2. Vlasy som začesala dozadu.
3. Začala som pliesť vpredu smerom dozadu priberaný postupný vrkoč.
4. Pokračovala som na druhej strane.
5. Konce zapletania som upevnila gumičkami.
6. Vystrihávaný vzor v zadnej spodnej časti hlavy účes vhodne dopĺňa.







Účes vytvořila: Ilona Rybáková
Modelka: Kristýna Vášová
Make-up: Ilona Rybáková

Postup:

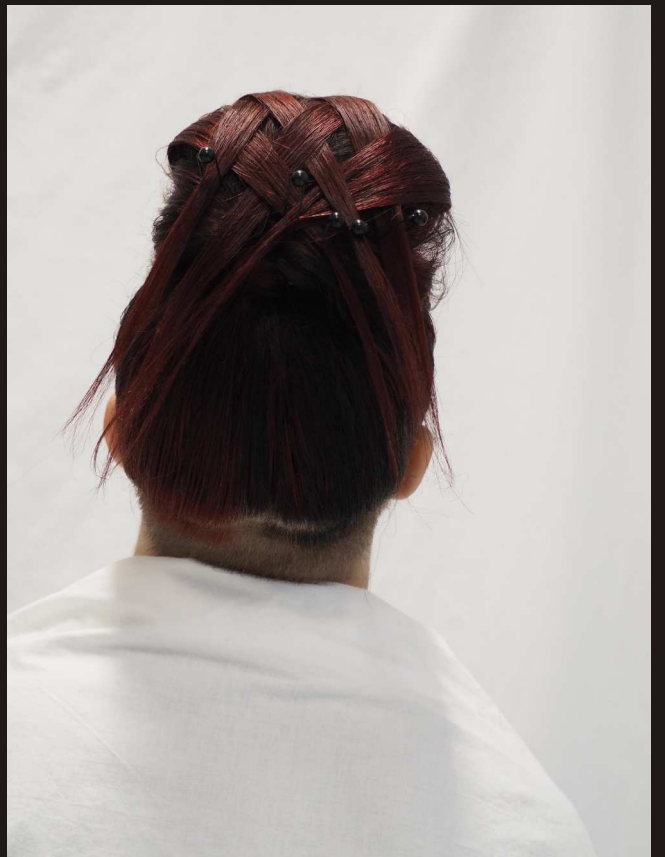
CZ

1. Vlasy v horní partii jsem natočila do vln žehličkou.
2. Nad čelem, jsem oddělila pramen o síle pěti centimetrů a ostatní vlasy jsem vyčesala do culíku na temeni hlavy.
3. Vlasy z culíku jsem obmotala na podložku a tu umístila v horní části hlavy směrem k čelu. Podložku jsem připevnila pomocí pinet.
4. Přední oddělené vlasy jsem rozdělila na šest pramenů, která jsem přelakovala a přežehlila do požadovaného tvaru.
5. Tyto prameny jsem položila přes bouličku a střídavě je propletla. Pramínky jsem připevnila pomocí vlásenek a zafixovala lakem. Konečky jsem nechala volně trčet z účesu ven. Dva prameny uprostřed čela jsem ozdobila barevnými glitry.
6. Dole v zadní části hlavy, kde má modelka vlasy vyholené, jsem jí vytvořila barevný efekt pěti pruhů. Tři pruhy jsem pomocí barevných kříd natřela na tmavou barvu a nanasla barevné glitry. Ostatní dva pruhy jsem natřela na světlou barvu.
7. Pod bouličku v levé zadní části hlavy jsem připevnila příčesek. Ten jsem opět rozdělila do pramínků, které jsem přelakovala a vyžehlila do požadovaného směru a nalakovala.

Postup:

SK

1. Vlasy v hornej partii som natočila do vln žehličkou.
2. Nad čelom, som oddelila pramene o šírke 5 cm a ostatné vlasy som vyčesala do vrkoča na temeni hlavy.
3. Vlasmi z vrkoča som obmotala podložku a tu som umiestnila v hornej časti hlavy smerom k čelu. Podložku som pripevnila pomocou pinet.
4. Predné oddelene vlasy som rozdelila na šesť prameňov, ktoré som prelakovala a prežehlila do požadovaného tvaru.
5. Tieto pramene som položila na podložku a pred hrčku a striedavo ju prepletla. Pramienky som pripevnila pomocou vláseniek a zafixovala lakom. Končeky som nechala voľne trčať z účesu von. Dva pramene uprostred čela som ozdobila farebnými flitri.
6. Dole v zadnej časti hlavy, kde má modelka vlasy vyholené, som jej vytvorila farebný efekt piatich pruhov. Tri pruhy som pomocou farebných kried natrela na tmavú farbu a naniesla farebné flitri. Ostatné dva pruhy som natrela na svetlú farbu.
7. Pod hrčkou v ľavej zadnej časti hlavy som v pripevnila ten som opäť rozdelila do častí.







Účes vytvořila: Dominika Hrubšová
Make-up: Dominika Hrubšová

Postup:

CZ

1. Kudrnatý účes jemný a romantický, je umístěný po celé části zadní a boční.
2. Vlásoky jsou upevněny lehce, aby účes neztratil objem.
3. Účes je doplněn o vlasové ozdobné spony.
4. Černé peří vhodně doplňuje účes.

Postup:

SK

1. Kučeravý účes jemný a romantický, je vypnutý po celej časti zadnej a bočnej.
2. Vlásoky sú vypnuté jemne, aby účes nezlepovali.
3. Účes je doplnený o vlasové ozdobné spony.
4. Čierne perie vhodne doplňa účes.







Účes vytvořila: Michaela Kadeřávková
Modelka: Adéla Štěrbová
Make-up: Michaela Kadeřávková

Postup:

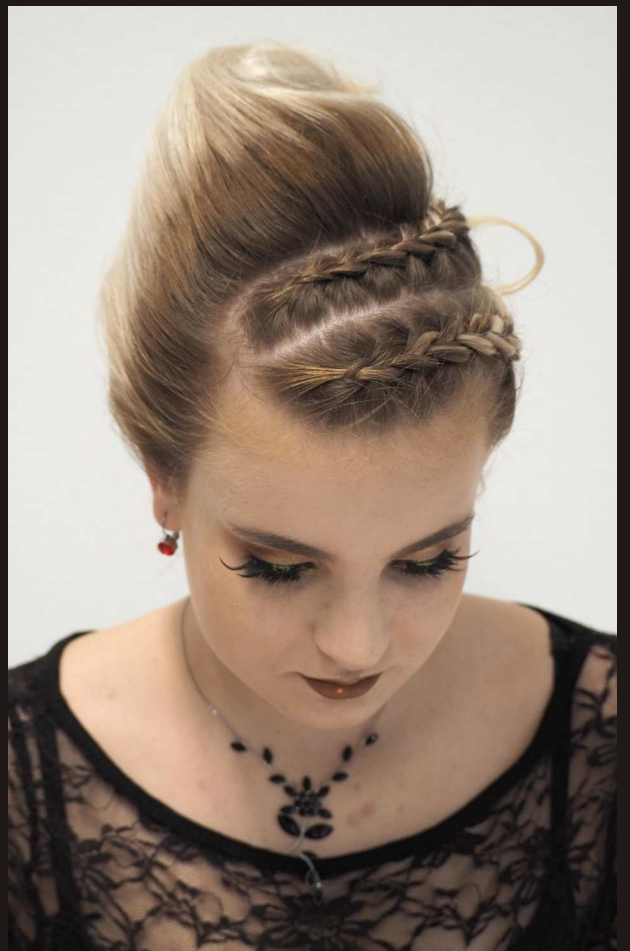
CZ

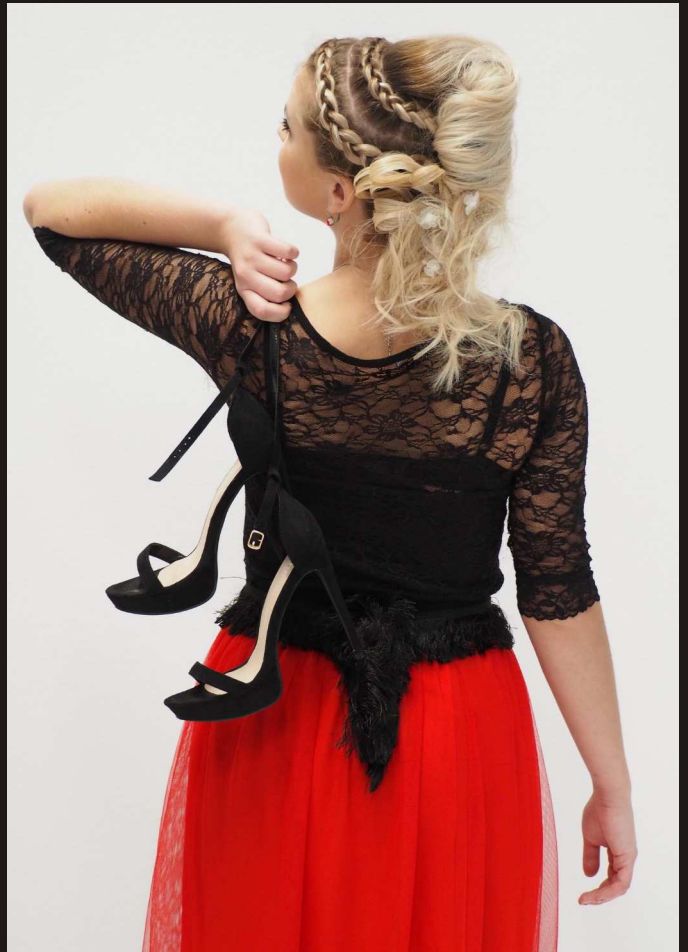
1. Všechny vlasy jsem natočila do vln žehličkou na vlasy.
2. Vlasy v horní a levé boční partii jsem si oddělila a zapletla z nich souběžně nad sebou dva copy. Ty jsem pletla směrem dolů a zakončila je v zadní části hlavy nad ušima.
3. Vlasy v pravé boční a zadní partii jsem u hlavy natupírovala a přeložila přes ruku do tvaru ruličky. Tu jsem umístila a připnula pírky uprostřed zadní partie v její horní části.
4. Ruličku jsem lehce vyhladila, ale zároveň jí nechala určitou volnost a lehkost pro získání romantického dojmu.
5. Konce vlasů z ruličky jsem protáhla směrem dolů. K nim jsem připnula vlasy z levé spodní části a vlny lehce natupírovala.
6. Několik pramínků jsem nalakovala a přežehlila. Vyžehlené pramínky jsem v polovině délky přehnula a konce připnula píky.
7. Nakonec jsem účes nalakovala a připevnila ozdobu.

Postup:

SK

1. Všetky vlasy som natočila do vln žehličkou na vlasy.
2. Vlasy v hornej a ľavej bočnej partii som si oddelila a zaplietla z nich súbežne nad sebou dva vrkoče. Tie som plietla smerom dole a zakončila ich v zadnej časti hlavy nad ušami.
3. Vlasy v pravej bočnej a zadnej partii som pri hlave natupírovala a preložila cez ruku do tvaru uličky. Tu som umiestnila a pripla pierka uprostred zadnej partie v jej hornej časti.
4. Ruličku som zľahka vyhladila, ale zároveň som jej nechala určitú voľnosť a ľahkosť pre získanie romantického dojmu.
5. Konce vlasou z ruličky som pretiahla smerom dole. K nim som pripla vlasy z ľavej spodnej časti a vlny ľahko natupírovala.
6. Niekoľko pramienkov som nalakovala a prežehlila. Vyžehlené pramienky som pripla v polovici dĺžky.
7. Nakoniec som účes nalakovala a pripevnila ozdobu.







Účes vytvořila: Kristína Hunková

Make-up: Kristína Hunková

Postup:

CZ

1. Rozčesané vlasy jsem rozdělila v horní části na dva díly.
2. Oddělila jsem tenké prameny na levé i pravé straně hlavy současně.
3. Ve středu hlavy jsem oddělila třetí pramen a zapletla.
4. Tímto způsobem jsem pokračovala v zaplétání, po celé délce vlasů.
5. Vlasy jsem sepnula gumičkou a připnula sponkou.
6. Celý účes jsem přelakovala.

Postup:

SK

1. Začesané vlasy som rozdelila v hornej časti na dve časti.
2. Oddelila som tenké pramene na ľavej aj pravej strane hlavy súčasne.
3. V strede hlavy som oddelila tretí prameň a zaplietla.
4. Týmto spôsobom som pokračovala v zapletaní, po celej dĺžke vlasov.
5. Vlasy som zopla gumičkou a pripla sponkou.
6. Celý účes som prilakovala.







Účes vytvořila: Michaela Červinčáková
Modelka: Gabriela Cupanová
Make-up: Michaela Červinčáková

Postup:

CZ

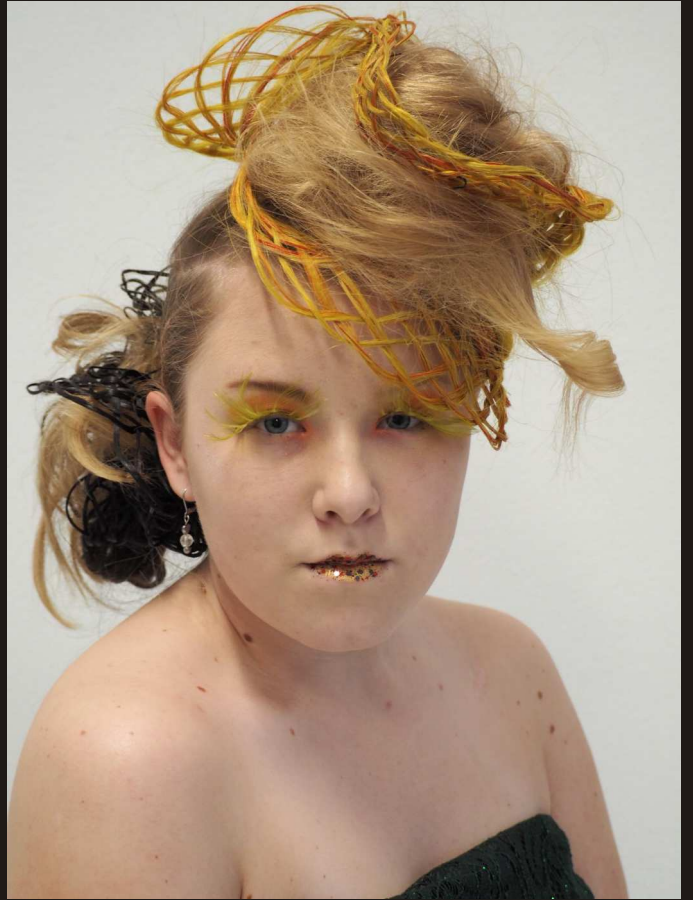
1. Vlasy jsem oddělila klikatou pěšinkou na dvě části a ty upevnila do culíků. První culík jsem vytvořila nad čelem vlevo a druhý vzadu vpravo dole.
2. K oběma culíkům jsem připevnila příčesky.
3. Vlasy modelky jsem v obou culících hodně natupírovala a rozcuchala.
4. V každém culíku jsem si rozdělila příčesky na tři stejnoměrné díly. Každý díl jsem namočila tekutým gelem a rozdělila ho na několik slabých pramínků.
5. Tyto pramínky jsem postupně proplétala. Vzala jsem si pramínek z levé strany a propletla ho střídavě horem a dolem ostatními až skončil v levé části všech pramenů. Poté jsem opět vzala první pramen z levé části a znova ho propletla ostatními. Tentokrát jsem pramen propletla obráceně. Tam kde jsem vedla první pramen horem, ten druhý šel spodem. Takto jsem postupovala až ke konečkům.
6. Poté jsem povytáhla vytvořená očka a pramen umístila podle své představy přes natupírované vlasy a připevnila pírky.
7. Stejným způsobem jsem pokračovala u ostatních dílů v obou culících.
8. Spletené partie jsem si podložila vlásenkami a nechala uschnout. Poté jsem vše nalakovala lakem se silnou fixací. Nakonec jsem vytáhla vlásenky, které tvořily spleteným dílům oporu.

Postup:

SK

1. Vlasy som oddelila klukatou cestičkou na dve časti a tie upevnila do vrkočov. Prvý vrkoč som vytvorila nad čelom v ľavo a druhý vzadu vpravo dole.
2. K oboj vrkočom som pripevnila príčesky.
3. Vlasy modelky som v oboch vrkočoch veľmi natupírovala a rozstrapatila.
4. V každom vrkoči si rozdelila príčesky na tri rovnomerné diely. Každý diel som namočila tekutým gélom a rozdelila ho na niekoľko tenkých pramienkov.
5. Tieto pramienky som postupne preplietla. Vzala som si pramienok z ľavej strany a preplietla ho striedavo a hore a dole s ostatnými až skončil v ľavej časti všetkých prameňov. Potom som opäť vzala prvý prameň z ľavej časti a znova ho preplietla s ostatnými. Tento krát som prameň preplietla opačne. Tam kde som viedla prvý prameň z vrchu, ten druhý zo spodku. Takto som postupovala až ku končekom.
6. Potom som povi tiahla vytvorene očka a prameň umiestnila podľa svojej predstavy cez natupírované vlasy a pripevnila pierkami.
7. Rovnakým spôsobom som pokračovala u ostatných častiach v oboj vrkočoch.
8. Spletené partie som si podložila vlásenkami a nechala zaschnúť. Potom som všetko nalakovala lakom so silnou fixáciou. Nakoniec som vytiahla vlásenky, ktoré tvorili spleteným dielom oporu.







Účes vytvořila: Katarína Tomanová

Make-up: Katarína Tomanová

Postup:

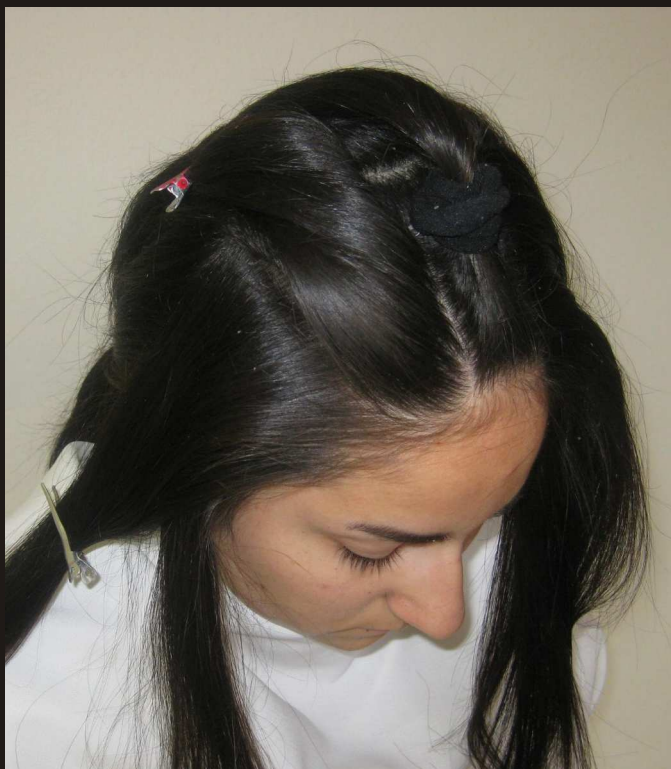
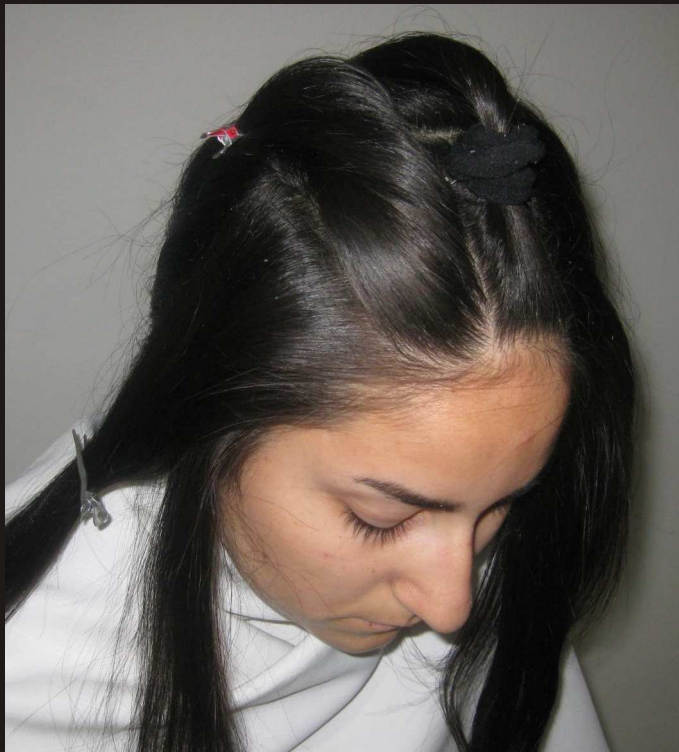
CZ

1. Vlasy jsem v horní části rozdělila na tenké prameny, které jsem po jednom zaplétala ve stylu přibíraného copu.
2. Postupovala jsem po jednotlivých částech stejně.
3. Konce zaplétaných copů jsem upevnila gumičkami.

Postup:

SK

1. Vlasy som v hornej časti rozdelila na tenké pramene, ktoré som po jednom zaplétala v štýle priberaný vrkoč.
2. Postupovala som po jednotlivých častiach rovnako.
3. Konce zapletaných vrkočov som upevnila gumičkami.





Rozdělení a přesto spolu



Česko-slovenská
spolupráce



VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA
STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA ŘEMESEL A SLUŽEB
STRAKONICE



Spolufinancováno
z programu Evropské unie
Erasmus+



SOŠ služieb
Levice